



Rollgerste-Suppe

Zutaten

Für Suppe:

- 60 g Rollgerste
- 1½ Liter Brühe

Für Brei:

- 200 g Rollgerste
- ca. 1 Liter Wasser oder Milch oder Wasser mit Milch gemischt

Die Suppe kann mit Gemüse beliebig verfeinert werden.

Für den Brei bei Bedarf nachträglich noch Wasser oder Milch beimengen, bis er die gewünschte breiige Konsistenz hat. Er kann mit Obst der Saison nach Belieben verfeinert werden.

