



## Karotten-, Rote Bete- und Gurkensaft

### Zutaten

- Karotten
- Rote Bete
- Gurken

Die Mischung aus diesen 3 Zutaten ergibt eines der besten Reinigungsgetränke für die Gallenblase, die Leber, die Nieren und die Prostata sowie für die Geschlechtsdrüsen.

Denken Sie daran, dass wenn Sie Fleisch essen, sich eine übermäßige Menge an Harnsäure bildet, die von den Nieren offensichtlich nicht immer vollständig ausgeschieden werden kann. Sie stellt daher eine Belastung für die genannten Organe dar, was wiederum Auswirkungen auf den ganzen Körper hat. Diese Säftekombination ist deshalb von großem Wert, weil sie hilft, den Organismus zu reinigen. Gleichzeitig ist es ratsam, sich von konzentrierten Zucker- und Stärkeprodukten sowie von Fleisch für eine Weile völlig zu enthalten. Das gibt dem Körper Gelegenheit, sich zu regenerieren.

Es lohnt sich, Gesundheit, Kraft, Energie und Vitalität zu erhalten und deshalb auf denaturierte Nahrungsmittel zu verzichten.

URKORNHOF Familie Kammerleithner  
Landwirtschaftliche Urprodukte  
Point 11, A-4655 Vorchdorf im Almtal  
Telefon +43(0)7614-6636, Fax DW 14  
office@urkornhof.at, www.urkornhof.at

