

Hauptspeisen



Harina de Maiz

Zutaten

- 2½ Tassen Wasser
- 2 Tassen Harina de Maiz
- Salz

Wasser und Harina de Maiz in eine Schüssel geben und langsam anrühren und kneten. Nach Belieben salzen.

Aus der Masse flache Laibchen formen und backen oder frittieren. Fertige Laibchen aufschneiden und nach Belieben füllen.

Man kann dem Teig auch Kräuter, Zwiebeln, Speck etc. beimengen.

Tipps zum Füllen:

- Joghurt-Kräuter-Sauce
- Knoblauch
- gebratene Speckwürfel mit Zwiebel
- Marmelade
- Schokosauce etc.

URKORNHOF Familie Kammerleithner
Landwirtschaftliche Urprodukte
Point 11, A-4655 Vorchdorf im Almtal
Telefon +43(0)7614-6636, Fax DW 14
office@urkornhof.at, www.urkornhof.at

