



## Quinoa-Grundrezept

### Zutaten

- 1 Teil Quinoa
- 3 Teile Wasser

Als Beilage rechnet man pro Person 30 bis 50 Gramm Quinoa, als Hauptgericht 60 bis 75 Gramm.

Quinoa in der dreifachen Menge Wasser zum Kochen bringen und bei schwacher Hitze ca. 15 Minuten garen.

Nun kann Quinoa nach Belieben zu süßen oder pikanten Speisen gereicht werden.

URKORNHOF Familie Kammerleithner  
Landwirtschaftliche Urprodukte  
Point 11, A-4655 Vorchdorf im Almtal  
Telefon +43(0)7614-6636, Fax DW 14  
office@urkornhof.at, www.urkornhof.at

